

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	220,83	"Ёжики мясные	100	37,34
		831	пюре картофельное	150	14,96
		834	огурцы свежие	50	5,25
	гор.напиток	300,17	чай с сахаром	200	1,63
	хлеб	600,06	пшеничный йодированный	30	1,83
Обед	1 блюдо	100,14	суп картофель.с крупой рисовой	250	9,57
	2 блюдо	858	макарон.изд.отварные с маслом	150	6,01
	гарнир	220,91	сосиски в соусе томатном	50\50	26,8
	напиток	300,46	сок фруктовый	200	10
	хлеб	600,06	пшеничный	20	1,22
	хлеб	600,07	любительский ржаной	20	1,4

День

06.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
368,88	11,14	30,21	12,89
230,67	4,92	5,92	34,92
7	0,4	0,05	1,25
58	0,14	0,04	15
78,45	2,31	0,9	11,4
107,46	2,17	3,16	17,39
212,37	5,76	5,49	34,95
156,84	5,87	12,87	4,15
57			0,48
52,3	1,54	0,6	7,6
42	1,42	0,2	9,2