

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	220,64	каша вязкая молочная манная	200	16,58
		911	масло сливочное (порциями)	5	4,00
		97	сыр(порциями)	10	6,60
	гор.напиток	300,1	какао с молоком сгущенным	200	13,48
		83	круассан	45	17,91
	хлеб	600,06	пшеничный йодированный	20	2,44
Обед	1 блюдо	100,13	суп картофельный с макаронным.изд.	250	9,84
	2 блюдо	220,9	птица отварная	55	25,32
	гарнир	826	каша гречневая вязкая	150	7,50
	гор.напиток	300,21	компот из свежих яблок	200	5,96
		854	соус томатный	50	2,54
	хлеб	600,06	пшеничный	40	1,40
	хлеб	600,07	любительский ржаной	20	2,54

День

12.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
217,11	6,43	7,72	30,2
37,4	0,03	3,63	0,04
25	2,79	1,47	
139,62	3,67	2,5	25,38
189	2,8	9,45	22,5
104,6	3,08	1,2	15,2
124,26	2,94	3,27	20,66
122,47	10,25	8,94	0,25
146,33	4,57	5,09	20,61
142	0,16	0,16	35,8
42,63	0,68	2,71	3,76
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2