

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	220,37	котлета московская	100	44,75
		824	каша пшеничная вязкая	150	5,09
		855	салат из свеклы отварной	60	4,94
	хлеб	600,06	пшеничный йодированный	40	2,44
		600,07	любительский ржано-пшенич.	20	1,40
	гор.напиток	300,18	чай с лимоном и сахаром	200	2,39
Завтрак 2	фрукты				
Обед	1 блюдо	100,18	суп картофельный с крупой перловой	250	9,94
		220,07	яйцо вареное	1	9,00
	2 блюдо	856	рагу из овощей	150	11,95
		300,22	компот из яблок с лимоном	200	8,12
	сладкое	968,03	печенье чоко пай 28г.	28	12,15
	хлеб	600,06	пшеничный	40	2,44
	хлеб	600,07	любительский ржаной	20	1,44

День

13.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
375,37	12,85	30	13,32
135,57	3,34	4,42	20,6
50,93	0,86	3,05	5,02
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2
60	0,3	0,04	15
122,45	2,75	3,22	20,51
62,8	5,08	4,6	0,28
144,96	2,4	7,82	15,96
178,73	0,26	0,21	20,08
281	2,3	5	65,8
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2