

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	220,4	рыба туш.с овощ.	150	34,43
		833	картофель отвар.с зеленью	150	15,71
		834	огурцы свеж.	50	5,25
	гор.напиток	300,18	чай с лимоном	200	2,39
	хлеб	600,06	пшеничный йодиров	30	1,83
		600,07	любительский ржано-пшен.	20	1,40
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	100,12	суп картоф.с фасолью	250	11,77
	2 блюдо	220,54	капуста тушен.с мясом птиц	150	36,50
	гор.напит	300,19	кофейный напиток	200	3,50
	хлеб	п/п	пшеничный	30	1,56
	хлеб	п/п	любительский ржаной	20	1,14

День

16.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
154,56	19,45	6,1	5,14
158,74	3,12	6	24,87
7	0,4	0,05	1,25
60	0,3	0,04	15
78,45	2,31	0,9	11,4
42	1,42	0,2	9,2
149,29	5,52	5,41	19,15
210,25	13,12	14,45	6,59
156	3	4	27
78,5	2,31	0,9	11,45
42	1,42	0,2	9,2